

## “Padel na Escola”

**Modalidade de Formação:** Ação de Curta Duração – 5h, nos termos do Despacho n.º 5741/2015, de 29 de maio.  
Grupos de Recrutamento – 260 e 620

**Local:** *Escola Secundária Carlos Amarante e Parque da Rodovia - Braga*

**Formador:** *Luís Miguel Branco*

### Objetivos Específicos

- Desenvolvimento das capacidades coordenativas no Padel;
- O ensino dos gestos técnicos básicos ofensivos, defensivos e suas combinações;
- Métodos de ensino e progressões.

### Critérios de seleção:

1 – Ordem de inscrição

*Nota: Os professores devem ser portadores de equipamento próprio para a realização da parte prática da ação.*

### Cronograma:

Horário	5 julho
13.00/14.15	Acreditação para Workshops
14.30/19.30	Sessão de Formação
20.00/22.30	Jantar