

## “O Ultimate Frisbee como veículo promotor de Fair Play nas Escolas”

**Modalidade de Formação:** Ação de Curta Duração – 5h, nos termos do Despacho n.º 5741/2015, de 29 de maio.  
Grupos de Recrutamento – 260 e 620

**Local:** *Escola Secundária Carlos Amarante e Parque da Rodovia - Braga*

**Formador:** *José Amoroso*

### Objetivos Específicos

- Pretende-se dotar os docentes com a capacidade de lecionarem nas suas escolas com os seus alunos esta “nova modalidade”.
- Permanecerão com o conhecimento necessário para lecionarem uma unidade didática nas suas escolas.
- Dominarão as técnicas de lançamento; de receção do disco; progressões; regras; e por fim o jogo.

### Critérios de seleção:

1 – Ordem de inscrição

*Nota: Os professores devem ser portadores de equipamento próprio para a realização da parte prática da ação.*

### Cronograma:

Horário	5 julho
13.00/14.15	Acreditação para Workshops
14.30/19.30	Sessão de Formação
20.00/22.30	Jantar