

FITescola M3 = Mais exercício, Maior sucesso, Melhor futuro - A Aptidão Física em Contexto Escolar

**Modalidade de Formação: Ação de Curta Duração – 5h**, nos termos do Despacho n.º 5741/2015, de 29 de maio.  
Grupos de Recrutamento – 260 e 620\*

**Local:** ----- - **Braga**

**Formador:** *Cláudia Minderico e Alexandre Mateus*

#### Objetivos Específicos

- Promover um debate construtivo sobre esta temática, procurando melhorar a qualidade dos recursos propostos, às necessidades dos seus utilizadores;
- Tornar o formando agente ativo na educação para uma boa aptidão física através da atividade física promovendo desta forma a saúde positiva dos alunos;
- Reforçar práticas de monitorização e aconselhamento, no âmbito da aptidão física, da atividade física e do comportamento sedentário, alicerçadas numa arquitetura tecnológica moderna;
- Avaliar os resultados obtidos na experimentação desta arquitetura tecnológica moderna que possibilita o tratamento dinâmico da informação em tempo real, e valoriza a interatividade entre alunos, professores e encarregados de educação, no contexto de cada escola e de cada turma

#### Critérios de seleção:

1 – Ordem de inscrição

**Nota:** *Os professores devem ser portadores de computador pessoal para a realização da parte teórica e prática da ação.*

#### Cronograma:

Horário	5 julho
13.00/14.15	Acreditação para Workshops
14.30/19.30	Sessão de Formação
20.00/22.30	Jantar