

Acções de Formação c/despacho > Imprimir (id #102388)

Ficha da Acção

Título O Voleibol no âmbito do Desporto Escolar e actualização em Educação Física.

Área de Formação A - Área da docência

Modalidade Curso de Formação

Regime de Frequência Presencial

Duração

Horas presenciais: 25

Nº de horas acreditadas: 25

Cód. Área Descrição

Cód. Dest. 99 **Descrição** Professores de Educação Física dos grupos 260 e 620

DCP 99 **Descrição** Professores de Educação Física dos grupos 260 e 620

Reg. de acreditação (ant.) CCPFC/ACC-100697/18

Formadores

Formadores com certificado de registo

B.I. 5672452 **Nome** António Augusto Rodrigues Guerra **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-34747/14

Componentes do programa Todas **Nº de horas** 25

Formadores sem certificado de registo

Conteúdos

Razões justificativas da acção e a sua inserção no plano de actividades da entidade proponente

Consideramos que esta acção de formação terá grande impacto na melhoria das competências dos Professores de Educação Física, obtidas através deste curso de formação, numa modalidade desportiva com enorme interesse para as nossas crianças e jovens, visto serem propostas metodologias muito atuais no ensino e treino da mesma. Esta acção faz recurso a um conjunto de técnicas, mas com grande relevância relativamente aos skills básicos que poderão ser transferidos para muitas outras práticas desportivas, permitindo o desenvolvimento integral das crianças e jovens.

Os objectivos e os conteúdos desta acção de formação com a duração de vinte e cinco horas, foram definidos e adaptados, concretamente, a uma demanda mais tática individual pelo alcance mais específico para as características formativas únicas no desporto escolar.

Objectivos a atingir

Contribuir para melhorar o desempenho dos docentes nas metodologias de ensino - aprendizagem do voleibol.

Promover um ensino e uma aprendizagem de forma crescente na modalidade.

Fazer o uso de metodologias inovadoras.

Promover e incentivar a competitividade inerente ao próprio jogo.

Desenvolver um modelo de jogo adequado a realidade competitiva do desporto escolar

Desenvolver modelos de jogo e sistemas táticos adequados as características individuais dos intervenientes.

Proporcionar métodos de treino que estejam de acordo com os meios de treino e com o modelo jogo adoptado.

Conteúdos da acção

ABERTURA (1:00)

INTRODUÇÃO DO JOGO DE VOLEIBOL (0:30)

MODELO DE ENSINO DO JOGO (1:00)

O JOGO DE ENTRADA E DE FIXAÇÃO NA MODALIDADE – VOLEIBOL FÁCIL E COMPETITIVO (1:00)

O PASSE COMO MEIO DE INICIAÇÃO AO JOGO DE VOLEIBOL – SOLUÇÕES (1:00)

AS TÉCNICAS NA ACTUAL PERSPECTIVAS DE ENSINO DO JOGO (1:00)

O JOGO 2X2 - lado a lado – defesa, passe e contra ataque (3:00)

O JOGO 3X3 – Recepção, distribuição e ataque (5:00)

O JOGO 6X6 - ORGANIZAÇÃO TÁCTICA COLECTIVA (11:00)

AVALIAÇÃO DA ACÇÃO (0:30)

Metodologias de realização da acção

As actividades previstas terão um carácter presencial, em sessões teóricas e teóricomas maioritariamente práticas, para um total de 25 horas de duração presenciais.

O método expositivo/demonstrativo estará sempre presente.

As actividades terão um carácter predominantemente prático, com 20 horas previstas para esta componente e 5 horas previstas para uma componente teórica (expositiva/demonstrativa)

Nas sessões práticas serão utilizadas os materiais próprios e específicos da modalidade (cesto e bolas) enquanto que a componente teórica recorrerá a conteúdos multimédia para melhor abordar a temática.

Regime de avaliação dos formandos

Assiduidade (presença obrigatória no mínimo de 2/3 das sessões), interesse e participação demonstrada pelos formandos ao longo de toda a acção.

Realização de uma progressão pedagógica para o ensino de uma das técnicas

A classificação de cada formando será realizada na escala de 1 a 10 conforme indicado no Despacho nº4594/2015 de 6 de maio, respeitando todos os dispositivos legais de avaliação contínua.

Bibliografia fundamental

2012 : Aide méthodologique Volley Scolaire – Enseignants en education Physyque et sportive, Conseillers techniques sportifs FFVB

McGown, C., Fronske, H., Moser, L.(2001): Coaching volleybal Building a winning team

Paolini, M. (2006): Il nuovo sistem Pallavolo

(2010): La formation du jouer de volleyball – Éditer Daniel Rivet

Gozansky, S (2001) : Volleyball coach's, Survival guide

Processo

Data de recepção 17-05-2018 **Nº processo** 101537 **Registo de acreditação** CCPFC/ACC-100753/18

Data do despacho 14-05-2018 **Nº ofício** 1861 **Data de validade** 07-05-2021

Estado do Processo C/ Despacho - Acreditado