

Jornadas escolares debatem prática desportiva e estilos de vida saudáveis

RUI DE LEMOS

A ERDAL e o Projeto Saúde.Escola promovem, entre janeiro e março do próximo ano, as Jornadas de Educação, Desporto, Saúde e Segurança na Escola. A iniciativa visa a prática desportiva e a promoção de estilos de vida saudáveis e vai decorrer em diversas escolas de Guimarães, Braga e Póvoa de Lanhoso, bem como no IPDJ Braga.

Entre os dias 9 de janeiro e 14 de março de 2015, ERDAL e o Projeto Saúde.Escola voltam a promover aquelas jornadas com o objetivo de «oferecer momentos de reflexão e de debate sobre o processo educativo, aquisição de competências didáticas, bem como a troca de experiências e desenvolvimento de networking», resu-



Jornadas esperam cerca de centena e meia de participantes

miu Óscar Lopes, principal dinamizador do evento. As jornadas dirigem-se à comunidade educativa (docentes, não docentes, encarregados de educação e alunos) compreendendo 4 colóquios/de-

bates, 4 mesas redondas e 10 workshops. «Temos um total de 28 eventos e 29 escolas envolvidas, pretendendo estar em diversos palcos e envolver o máximo de docentes e não docentes», ilustrou o

mesmo responsável.

As Jornadas ERDAL colocarão, este ano, em destaque a patinagem, através de uma parceria com a Academia de Patinagem de Guimarães, para que a modalidade possa ser pro-

movida junto dos alunos ao longo do ano letivo, assegurando «a presença de profissionais nas escolas e a colocação de equipamento que as escolas não têm», revelou Óscar Lopes. O objetivo passa por despertar nos alunos o gosto pela modalidade, bem como oferecer uma prática desportiva que não está no currículo letivo.

Em cada ano do evento são definidos pela ERDAL embaixadores de modalidades desportivas/práticas de exercício físico que impulsionem estilos de vida saudáveis. Neste contexto, estará presente naquelas sessões Manuel Magalhães, campeão europeu de patinagem e atualmente presidente da Academia de Patinagem de Guimarães.

A sessão de abertura do evento está agendada para o próximo dia 9 de janeiro, na sede do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), onde será debatido «O poder da Comunicação e a Escola: a notícia, a imagem do professor e o impacto da comunicação na qualidade e desempenho das escolas». Refira-se que os docentes poderão aceder à forma-

ção creditada no âmbito da promoção de estilos de vida saudáveis (especifica grupos 110 – Centro de Formação Sá de Miranda), segurança no desporto (especifica grupos 260 e 620 – Centro de Formação Francisco de Holanda) e segurança na escola (todos os grupos – Centro de Formação Martins Sarmento).

Refira-se que a ERDAL é uma Escola de Referência Desportiva (recentemente foi constituída enquanto associação tendo como escolas fundadoras as escolas João de Meira (escola sede) Santos Simões, Martins Sarmento, Francisco de Holanda, Fernando Távora e Colégio do Ave. A Associação ERDAL tem como objeto a promoção e organização de atividades de natureza desportiva, cultural e recreativa bem como outras atividades que deem, igualmente, contributos para a melhoria do processo educativo.

O Saúde.Escola é um projeto que versa a avaliação da condição de saúde através de consulta de medicina e consulta de enfermagem dos alunos na escola.