

# JORNADAS DE EDUCAÇÃO, DESPORTO SAÚDE E SEGURANÇA NA ESCOLA

## Jornadas ERDAL/Saúde.Escola – Reformulação do Cronograma

### **Abertura\_18h30**

#### **I) Como educar para a Segurança na Escola?**

Data sexta 30 janeiro 19h30/22h30

Local AE Sá de Miranda - Braga

- Sandra Nascimento – APSI - Associação Portuguesa de Segurança Infantil - Prevenir acidentes em crianças e prevenção rodoviária;
- Isabel Loureiro – UM - Universidade do Minho - Desenvolver a integração perfeita entre as condições de estudo, as capacidades e limitações físicas e psicológicas dos alunos e a eficiência do sistema de estudo

Pergunta de Partida: Temos os planos de evacuação e de emergência bem definidos nas escolas? Que estratégias poderão ser desenvolvidas para potenciar comportamentos ajustados á prevenção de doença e acidentes? Os conteúdos de Educação Física bem como do Desporto Escolar estão “sempre” devidamente ajustados à condição de saúde dos alunos?

#### **II) Como atuar para melhorar os estilos de vida dos alunos**

Data sábado 31 de janeiro 10h00/13h00

Local AE Santos Simões Guimarães

- Rafaela Rosário – Universidade do Minho (ES Enfermagem) - A importância dos professores na Promoção de Estilos de Vida Saudáveis e Literacia em Saúde;
- Patrícia Padrão - Universidade do Porto (FCNA importância da alimentação no desenvolvimento integral dos alunos: a água e os principais alimentos.

Pergunta de partida: será que a formação de docentes no âmbito dos estilos de vida saudáveis tem impacto na saúde dos alunos? Que implicação tem a falta de alimentos importantes bem como a água na Saúde dos alunos? Que parcerias poderão ser desenvolvidas no âmbito da promoção de estilos de vida saudáveis?

#### **III) Educar para a sustentabilidade: que recursos e que estratégias utilizar**

Data sexta 6 fevereiro 19h30/22h30

Local AE Francisco de Holanda Guimarães

- Ricardo Lopes – Universidade do Minho - Utilização da bicicleta na mobilidade, desporto, recreação e lazer;
- Célia Almeida - Resinorte - A Ecologia e o projeto “Reciclagem 100% na escola”;

Pergunta de partida: a sensibilização para a sustentabilidade tem impacto no ambiente, na saúde e na poupança? De que forma poderá ser realizada na escola?

#### **IV) A incidência de Patologia Cardíaca em crianças. Como diagnosticar e/ou atuar sobre evidencia de patologia cardíaca em alunos e os efeitos do exercício físico e do stress.**

Data sábado 7 fevereiro 10h00/13h00

Local AE André Soares – Braga

Graça Sousa - Hospital de Braga - Prevalência de patologia cardíaca em crianças e que interpretação/atuação deverá ser feita pela escola.

Carlos Dias - Desporto Escolar – Como integrar os alunos com condição de saúde especial e que canais permitem feedback acerca da condição de saúde dos alunos.

Pergunta de partida: como avaliar a condição de saúde dos alunos para a prática de Desporto Escolar e Educação Física? Que impacto terá na saúde do aluno com fatores de risco a aula de Educação Física e Desporto Escolar? Como atuar em caso de emergência? Como prevenir lesões?

**V) Violência na escola:** como prevenir e quais as consequências disciplinares

Data sexta 20 fevereiro 19h30/22h30

Local AE Gonçalo Sampaio – Povoia de Lanhoso

José Pedro Castanheira – Within – Segurança na *Internet*

António Moura – Escola Secundária Martins Sarmento – promoção do clima psicossocial e interpretação dos regulamentos

Pergunta de partida: Será que os regulamentos internos na escola, bem como, o desenvolvimento psicossocial é eficaz na prevenção de violência na escola? Em que medida as tecnologias e tecnologias de informação poderão participar/influenciar (n) o processo?

Workshops (10€)

**VI) SVB e Sistema Integrado de Emergência Médica (Enfcare)**

21 de fevereiro\_10h00/13h00 (AE Fernando Távora - Guimarães; AE Celeirós - Braga);

**VII) Alimentação Saudável (Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da UP)**

28 de fevereiro\_10h00/13h00 (AE Trigal Santa Maria - Braga; AE Abação - Guimarães );

**VIII) Práticas e experimentação de exercício físico e segurança: aquisição de novas práticas pedagógicas de patinagem (Associação de Patinagem de Guimarães)**

7 de Março\_10h00/13h00 (AE das Taipas)

**Encerramento:**

**IX) Práticas e experimentação de exercício físico: aquisição de novas práticas pedagógicas em rope skipping, atletismo, ciclismo** (o docente poderá/deverá trazer a sua bicicleta e restante material) **e mobilidade ecológica** (GetGrenn).

e

**Apresentação e defesa de trabalhos/posters e**

Data sábado 14 de março 9h30/12h30

Local ES Martins Sarmento

**X) Avaliação das Jornadas/Encerramento**

**Almoço**\_(10€)

Data\_sábado\_14 de março\_ 12h30/15h30

#### CONTATOS

GERAL@ERDAL.PT; TELM 962 533 912 | CF.SA.MIRANDA@SA-MIRANDA.NET; TEL 253 275 543  
CFAECFFH@GMAIL.COM; TELF 253 513 073 | DIRETOR.CFMS@GMAIL.COM; TELM 939 195 011

INSCRIÇÕES EM

WWW.ERDAL.PT

